

Ελέγξτε την ακοή σας

Για να πάρετε μια ιδέα για το πόσο καλά ακούτε, απαντήστε στα ακόλουθα ερωτήματα και στη συνέχεια υπολογίστε το σκορ σας.

Έχω πρόβλημα ακοής στο τηλέφωνο.

- Σχεδόν πάντα
- Αρκετές φορές
- Μερικές φορές
- Ποτέ

Έχω πρόβλημα με τη συνομιλία όταν δύο ή περισσότεροι άνθρωποι μιλούν ταυτόχρονα.

- Σχεδόν πάντα
- Αρκετές φορές
- Μερικές φορές
- Ποτέ

Οι άνθρωποι παραπονιούνται ότι έχω γυρίσει την ένταση της τηλεόρασης πολύ υψηλά.

- Σχεδόν πάντα
- Αρκετές φορές
- Μερικές φορές
- Ποτέ

Πρέπει να προσπαθήσω για να κατανοήσω τις συνομιλίες.

- Σχεδόν πάντα
- Αρκετές φορές
- Μερικές φορές
- Ποτέ

Μερικές φορές δεν ακούω το τηλέφωνο ή το κουδούνι.

- Σχεδόν πάντα
- Αρκετές φορές
- Μερικές φορές
- Ποτέ

Έχω πρόβλημα στο να ακούω τις συνομιλίες σε ένα θορυβώδες περιβάλλον, όπως σε ένα πάρτι.

- Σχεδόν πάντα
- Αρκετές φορές
- Μερικές φορές
- Ποτέ

Μπερδεύομαι από πού προέρχονται οι ήχοι.

- Σχεδόν πάντα
- Αρκετές φορές
- Μερικές φορές
- Ποτέ

Δεν ακούω μερικές λέξεις σε μια πρόταση και πρέπει να ζητήσω να μου τις επαναλάβουν.

- Σχεδόν πάντα
- Αρκετές φορές
- Μερικές φορές
- Ποτέ

Δεν έχω ιδιαίτερα προβλήματα κατανόηση της ομιλίας των γυναικών και των παιδιών.

- Σχεδόν πάντα
- Αρκετές φορές
- Μερικές φορές
- Ποτέ

Έχω εργαστεί σε θορυβώδη περιβάλλοντα (π.χ. μηχανικός, έργα, πλοία, τρένα).

- Σχεδόν πάντα
- Το ήμισυ του χρόνου
- Μερικές φορές
- Ποτέ

Πολλοί άνθρωποι μου φαίνεται ότι μουρμουρίζουν ή δεν μιλούν καθαρά.

- Σχεδόν πάντα
- Αρκετές φορές
- Μερικές φορές
- Ποτέ

Οι άνθρωποι ενοχλούνται γιατί παρερμηνεύω αυτό που λένε.

- Σχεδόν πάντα
- Αρκετές φορές
- Μερικές φορές
- Ποτέ

Παρερμηνεύω αυτό που λένε οι άλλοι και δίνω άσχετες απαντήσεις.

- Σχεδόν πάντα
- Αρκετές φορές
- Μερικές φορές
- Ποτέ

Αποφεύγω τις κοινωνικές δραστηριότητες επειδή δεν μπορώ να ακούσω καλά τι λένε οι άλλοι και φοβάμαι ότι να συμμετέχω στη συζήτηση.

- Σχεδόν πάντα
- Αρκετές φορές
- Μερικές φορές
- Ποτέ

Ζητήστε από ένα μέλος της οικογένειας ή φίλο να απαντήσει σε αυτήν την ερώτηση:

Πιστεύετε ότι αυτό το άτομο έχει απώλεια ακοής;

- Σχεδόν πάντα
- Αρκετές φορές
- Μερικές φορές
- Ποτέ

Για να υπολογίσετε το σκορ σας, δώστε στον εαυτό σας 3 πόντους για κάθε "Σχεδόν πάντα" απάντηση, 2 πόντους για κάθε " Αρκετές φορές " απάντηση, 1 πόντο για κάθε "Μερικές φορές" απάντηση και 0 πόντο για κάθε "Ποτέ" απάντηση. Αν υπάρχει απώλεια ακοής στην οικογένειά σας, προσθέστε επιπλέον 3 πόντους στη συνολική βαθμολογία σας.

Η American Academy of Otolaryngology - Head and Neck Surgery συνιστά τα εξής:

0 - 5 βαθμοί - Η ακοή σας είναι μια χαρά. Δεν απαιτείται καμία ενέργεια.

6 - 9 βαθμοί - Προτείνεται να επισκεφτείτε έναν ωρλ.

10 + βαθμοί - Οπωσδήποτε να επισκεφτείτε έναν ωρλ