

## **Οδηγίες μετά την τοποθέτηση σωληνίσκων αερισμού / σωληνάκια (tubes)**

Η τοποθέτηση των σωληνίσκων αερισμού διαρκεί 5-10 λεπτά και μπορεί να γίνει με μέθη και όχι με γενική νάρκωση. Πολλές φορές συνδυάζεται με αφαίρεση των αδενοειδών εκβλαστήσεων (κρεατάκια) και τότε γίνεται με γενική νάρκωση. Συνήθως, ο νεαρός ασθενής θα παραμείνει στο νοσοκομείο για λίγες ώρες μετά την επέμβαση για παρακολούθηση. Στις περισσότερες περιπτώσεις τα παιδιά το μεσημέρι της ίδιας ημέρας πηγαίνουν στο σπίτι τους.

**Υγρά** : Η πιο σημαντική προϋπόθεση για γρήγορη ανάρρωση είναι η λήψη πολλών υγρών, όπως νερό ή χυμός μήλου.

**Φαγητό** : Δεν υπάρχουν περιορισμοί στη λήψη τροφής μετά την επέμβαση. Τις πρώτες 2 ώρες δε δίνουμε υγρά, τα οποία μετά ξεκινάμε σταδιακά. Το απόγευμα της ίδιας ημέρας τρώμε ελαφρά (σούπα, ρύζι, κοτόπουλο φιλέτο).

**Πόνος** : Σχεδόν όλα τα παιδιά που υποβάλλονται σε τοποθέτηση σωληνίσκων αερισμού / σωληνάκια (tubes) δεν αναφέρουν πόνο μετά την επέμβαση. Έτσι, η ανάγκη για παυσίπονα δεν είναι αναγκαία.

**Πυρετός** : Ήπιος πυρετός , μπορεί να παρατηρηθεί το βράδυ της χειρουργικής επέμβασης και για μια ή δύο ημέρες αργότερα.

**Ακοή** : Τη διαφορά στην ακοή του παιδιού σας θα την παρατηρήσετε άμεσα, ακόμα και από την πρώτη ημέρα. Κάθε ημέρα η ακοή του θα βελτιώνεται ολοένα και περισσότερο. Υπάρχει περίπτωση το παιδί σας να σας παραπονηθεί ότι το μαλώνετε ή ότι του μιλάτε δυνατά (αφού έτσι είχατε συνηθίσει τόσο καιρό).

**Δραστηριότητες** : Τις πρώτες ημέρες αποφεύγουμε τις έντονες δραστηριότητες, όπως ποδήλατο, ποδόσφαιρο, τρέξιμο, πολεμικές τέχνες, μπαλέτο κ.α. Οι δραστηριότητες μπορεί να αυξηθούν σιγά-σιγά. Αποφύγετε κλειστούς παιδότοπους. Βγάλτε το παιδί σας στο πάρκο ελεύθερα από τη τρίτη ημέρα.

**Επιστροφή στο σχολείο:** Επιστροφή στο σχολείο συστήνουμε μετά από μία εβδομάδα για αποφυγή λοιμώξεων και ιώσεων

**Αιμορραγία** : Δεν μας ανησυχούν μικρές σταγόνες αίματος που μπορεί να βγουν από το αυτί. Αν το αίμα είναι μεγαλύτερο σε ποσότητα επικοινωνήστε αμέσως μαζί μου.

**Φάρμακα :** Θα βάζετε 4-5 σταγόνες στο αυτί 3 φορές την ημέρα για 5 ημέρες.

**Προσοχή από το νερό :** Κρατήστε τα αυτιά στεγνά. Χρησιμοποιείτε ωτοασπίδες ή βαμβάκι με βαζελίνη την ώρα που υπάρχει ενδεχόμενο να μπει νερό στο αυτί του (θάλασσα, πισίνα, μπάνιο στο σπίτι). Μετά αφαιρέστε το. Αποφύγετε την πισίνα για ένα μήνα. Μετά μπορείτε να πάτε χρησιμοποιώντας ωτοασπίδες.

**Υγρό από το αυτί :** Αν δείτε να τρέχει πύο από το αυτί επικοινωνήστε μαζί μου.

**Επανεκτίμηση :** Θα γίνει επανεκτίμηση σε 10 ημέρες μετά την επέμβαση και μετά μία φορά κάθε μήνα μέχρι να πέσουν τα σωληνάκια.

**ΟΤΙΔΗΠΟΤΕ ΣΑΣ ΑΝΗΣΥΧΗΣΕΙ ΜΗ ΔΙΣΤΑΣΕΤΕ ΝΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΗΣΕΤΕ ΜΑΖΙ ΜΟΥ**