

Οδηγίες μετά την επέμβαση μικροχειρουργικής στο λάρυγγα

Η μικροχειρουργική στο λάρυγγα είναι η αφαίρεση παθολογικών ιστών (πολύποδες, κύστεις, ύποπτες βλάβες κ.α.) από τις φωνητικές χορδές με τη χρήση ειδικών μικροεργαλείων, laser και μικροσκοπίου.

ΟΔΗΓΙΕΣ

Υγρά : Η πιο σημαντική προϋπόθεση για γρήγορη ανάρρωση είναι η λήψη πολλών υγρών, κυρίως νερού.

Φαγητό : Σε γενικές γραμμές , δεν υπάρχουν περιορισμοί στη λήψη τροφής μετά την επέμβαση , αλλά συστήνουμε ελαφρά δίαιτα την πρώτη ημέρα. Τις πρώτες 2 ώρες μετά το χειρουργείο δε δίνουμε υγρά, τα οποία μετά ξεκινάμε σταδιακά. Το απόγευμα της ίδιας ημέρας τρώμε ελαφρά (σούπια, ρύζι, κοτόπουλο φιλέτο). Από την επόμενη ημέρα τρώμε κανονικά.

Πόνος : Δεν υπάρχει πόνος, αλλά περισσότερο αίσθημα ότι κάτι έχει «κολλήσει» στο λαιμό.

Πυρετός : Ήπιος πυρετός , μπορεί να παρατηρηθεί το βράδυ της χειρουργικής επέμβασης και για μια ή δύο ημέρες αργότερα .

Δραστηριότητες : Επιστρέψετε στη δουλειά σας μετά από 3-4 ημέρες.

Ομιλία: Δεν πρέπει να μιλάτε ή να ψιθυρίζετε **για 10 δέκα ημέρες** μετά την επέμβαση. Υπάρχει κίνδυνος να τραυματίσετε τις φωνητικές σας χορδές. Γράψετε σε χαρτί αυτά που θέλετε να πείτε στους δικούς σας. Μετά τις πρώτες ημέρες η φωνή σας θα είναι βραχνή και σιγά - σιγά θα ομαλοποιείται.

Φάρμακα: Λάβετε τα φάρμακα (π.χ. κορτιζόνη) που σας χορηγήθηκαν. Αν λαμβάνετε άλλα φάρμακα τα λαμβάνετε κανονικά, εκτός από αυτά που έχουν σχέση με την πήξη του αίματος (sintrom, ασπιρίνη, plavix κ.α.)

Απαγορεύεται το τσιγάρο και η κατανάλωση αλκοόλ: Η νικοτίνη μειώνει την αιμάτωση και εμποδίζει την επούλωση του τραύματος. Επίσης, τραυματίζει τις φωνητικές χορδές με πιθανή την επανεμφάνιση της νόσου.

Επανεκτίμηση : Επανεκτίμηση θα γίνει σε 10 ημέρες.

ΟΤΙΔΗΠΟΤΕ ΣΑΣ ΑΝΗΣΥΧΗΣΕΙ ΜΗ ΔΙΣΤΑΣΕΤΕ ΝΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΕΤΕ ΜΑΖΙ ΜΟΥ