

## Οδηγίες μετά την αφαίρεση των αμυγδαλών

Η επέμβαση για την αφαίρεση των αμυγδαλών ονομάζεται **αμυγδαλεκτομή**.

Η **αμυγδαλεκτομή** είναι μια επέμβαση που θα διαρκέσει 20 με 25 λεπτά και γίνεται με γενική αναισθησία. Συνήθως, ο νεαρός ασθενής θα παραμείνει στο νοσοκομείο για λίγες ώρες μετά την επέμβαση για παρακολούθηση. Στις περισσότερες περιπτώσεις τα παιδιά το απόγευμα της ίδιας ημέρας πηγαίνουν στο σπίτι τους αλλά μερικές φορές παραμένουν στο νοσοκομείο για ένα βράδυ.

Γενικά, στην **αμυγδαλεκτομή** υπάρχει μετεγχειρητικός πόνος, τον οποίο αντιμετωπίζουμε με χορήγηση παυσίπων. Τα περισσότερα παιδιά αναρρώνουν πλήρως επτά έως δέκα ημέρες μετά την χειρουργική επέμβαση .

### ΟΔΗΓΙΕΣ

**Υγρό :** Η πιο σημαντική προϋπόθεση για γρήγορη ανάρρωση είναι η λήψη πολλών υγρών, όπως νερό ή χυμό μήλου.

**Φαγητό :** Σε γενικές γραμμές , δεν υπάρχουν περιορισμοί στη λήψη τροφής μετά την επέμβαση , αλλά συστήνουμε μαλακές τροφές (σούπα, κρέμα, ρυζόγαλο, ζελέ, μακαρόνια, φιλέτο κοτόπουλο, ρύζι, μπανάνα), κυρίως μετά την αφαίρεση των αμυγδαλών για τις πρώτες 3-4 ημέρες. Όσο πιο γρήγορα το παιδί φάει, τόσο πιο γρήγορα θα ανακάμψει. Από την πρώτη ημέρα δίνουμε καθημερινά παγωτό (βανίλια), γιατί είναι κρύο και καταπραΰνει το πόνο. Έχει διαπιστωθεί ότι το μάσημα τσίχλας βοηθάει αρκετά. Τα φαγητά πρέπει να δίδονται σε θερμοκρασία δωματίου και όχι ζεστά.

**Πόνος :** Σχεδόν όλα τα παιδιά που υποβάλλονται σε αμυγδαλεκτομή (αφαίρεση αμυγδαλών) θα παρουσιάσουν ήπιο έως έντονο πόνο στο λαιμό μετά από την χειρουργική επέμβαση . Μερικές φορές, ο πόνος μπορεί να αντανakλά στο αυτί, στο δόντι ή στο μάγουλο του παιδιού σας. Λαμβάνουμε επομένως, κυρίως μετά την αφαίρεση των αμυγδαλών συστηματικά παυσίπινα από το στόμα ή μερικές φορές με υπόθετο για τις πρώτες 3 ημέρες, σύμφωνα με τις οδηγίες του ωρλ μας. Ο πόνος μπορεί να μειωθεί μετά την 3<sup>η</sup> ημέρα και να αυξηθεί την 7<sup>η</sup> – 8<sup>η</sup> ημέρα που πέφτουν τα ράμματα.

**Πυρετός :** Ήπιος πυρετός , μπορεί να παρατηρηθεί το βράδυ της χειρουργικής επέμβασης και για μια ή δύο ημέρες αργότερα.

**Αναπνοή :** Τη διαφορά στην αναπνοή του παιδιού σας θα την παρατηρήσετε άμεσα, ακόμα και από τις πρώτες ημέρες, ιδίως αν το παιδί σας χειρουργήθηκε λόγω μεγάλων αμυγδαλών. Βέβαια, όσο περνούν οι ημέρες, η αναπνοή βελτιώνεται ολοένα και περισσότερο. Το ροχαλητό και οι άπνοιες μειώνονται αισθητά από την πρώτη ημέρα και τις επόμενες ημέρες σχεδόν εξαφανίζονται.

**Δυσσοσμία** : Τις πρώτες ημέρες κυρίως μετά την αμυγδαλεκτομή θα παρατηρήσετε μία δυσσοσμία στόματος καθώς και μία λευκή κρούστα στο σημείο που αφαιρέθηκαν οι αμυγδαλές. Αυτό **ΔΕΝ** είναι πύον, αλλά η φυσιολογική επούλωση του οργανισμού.

**Δραστηριότητες** : Τις πρώτες ημέρες αποφεύγουμε τις έντονες δραστηριότητες, όπως ποδήλατο, ποδόσφαιρο, τρέξιμο, πολεμικές τέχνες, μπαλέτο κ.α. Οι δραστηριότητες μπορεί να αυξηθούν σιγά-σιγά. Αποφύγετε κλειστούς παιδότοπους. Βγάλτε το παιδί σας στο πάρκο ελεύθερα από τη τρίτη ημέρα.

**Επιστροφή στο σχολείο**: Επιστροφή στο σχολείο συστήνουμε μετά από μία εβδομάδα για αποφυγή λοιμώξεων και ιώσεων

**Αιμορραγία** : Δεν μας ανησυχούν μικρές σταγόνες αίματος που μπορεί να βγουν από τη μύτη ή με το σάλιο. Αν το αίμα είναι μεγαλύτερο σε ποσότητα επικοινωνήστε αμέσως μαζί μου.

**ΟΤΙΔΗΠΟΤΕ ΣΑΣ ΑΝΗΣΥΧΗΣΕΙ ΜΗ ΔΙΣΤΑΣΕΤΕ ΝΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΕΤΕ ΜΑΖΙ ΜΟΥ**