

Οδηγίες μετά την αφαίρεση των αδενοειδών εκβλαστήσεων - κρεατάκια

Η επέμβαση για την αφαίρεση των αδενοειδών εκβλαστήσεων (κρεατάκια) ονομάζεται **αδενοειδεκτομή**.

Η **αδενοειδεκτομή** είναι μια επέμβαση που θα διαρκέσει 10 με 15 λεπτά και γίνεται με γενική αναισθησία. Συνήθως, ο νεαρός ασθενής θα παραμείνει στο νοσοκομείο για λίγες ώρες μετά την επέμβαση για παρακολούθηση. Στις περισσότερες περιπτώσεις τα παιδιά το απόγευμα της ίδιας ημέρας πηγαίνουν στο σπίτι τους αλλά μερικές φορές παραμένουν στο νοσοκομείο για ένα βράδυ.

Γενικά, η **αδενοειδεκτομή** δεν προκαλεί πόνο. Τα περισσότερα παιδιά αναρρώνουν πλήρως δύο με τρεις ημέρες μετά την χειρουργική επέμβαση .

ΟΔΗΓΙΕΣ

Υγρά : Η πιο σημαντική προϋπόθεση για γρήγορη ανάρρωση είναι η λήψη πολλών υγρών, όπως νερό ή χυμό μήλου.

Φαγητό : Σε γενικές γραμμές , δεν υπάρχουν περιορισμοί στη λήψη τροφής μετά την επέμβαση. Όσο πιο γρήγορα το παιδί φάει, τόσο πιο γρήγορα θα ανακάμψει. Τα φαγητά πρέπει να δίδονται σε θερμοκρασία δωματίου και όχι ζεστά.

Πόνος : Ο πόνος της αδενοειδεκτομής είναι ελάχιστος και συνήθως η χορήγηση παυσίπονων δεν είναι απαραίτητος. Αν το παιδί σας παραπονείται για λίγο πόνο δώστε του λίγο παυσίπονο.

Πυρετός : Ήπιος πυρετός , μπορεί να παρατηρηθεί το βράδυ της χειρουργικής επέμβασης και για μια ή δύο ημέρες αργότερα .

Αναπνοή : Τη διαφορά στην αναπνοή του παιδιού σας θα την παρατηρήσετε άμεσα, ακόμα και από τις πρώτες ημέρες, ιδίως αν το παιδί σας χειρουργήθηκε για μεγάλα κρεατάκια. Βέβαια, όσο περνούν οι ημέρες, η αναπνοή βελτιώνεται ολοένα και περισσότερο.

Δραστηριότητες : Τις πρώτες ημέρες αποφεύγουμε τις έντονες δραστηριότητες, όπως ποδήλατο, ποδόσφαιρο, τρέξιμο, πολεμικές τέχνες, μπαλέτο κ.α. Οι δραστηριότητες μπορεί να αυξηθούν σιγά-σιγά. Αποφύγετε κλειστούς παιδότοπους. Βγάλτε το παιδί σας στο πάρκο ελεύθερα από τη τρίτη ημέρα.

Επιστροφή στο σχολείο : Επιστροφή στο σχολείο συστήνουμε μετά από μία εβδομάδα για αποφυγή λοιμώξεων και ιώσεων

Αιμορραγία : Δεν μας ανησυχούν μικρές σταγόνες αίματος που μπορεί να βγουν από τη μύτη ή με το σάλιο. Αν το αίμα είναι μεγαλύτερο σε ποσότητα επικοινωνήστε αμέσως μαζί μου.

ΟΤΙΔΗΠΟΤΕ ΣΑΣ ΑΝΗΣΥΧΗΣΕΙ ΜΗ ΔΙΣΤΑΣΕΤΕ ΝΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΕΤΕ ΜΑΖΙ ΜΟΥ